

Zakupy przyjazne dla środowiska

1. **Zrezygnuj z wyjazdu samochodem, kiedy wybierasz się po pudełko zapalek.** Czasami warto skorzystać ze środków komunikacji miejskiej lub wybrać się na mały spacer. Mniej spalin dostanie się do atmosfery, mniej zapłacisz za paliwo, a przy okazji wyjdzie Ci to na zdrowie.
2. **Idąc na zakupy, zabierz ze sobą torbę wielokrotnego użytku.** Dzięki temu Ty indywidualnie ograniczysz ilość smieci i emisję CO₂, nawet o 8 kg rocznie. Wyliczenie zostało oparte na założeniu, że zabierasz na zakupy torbę wielokrotnego użytku, rezygnując z 4 reklamówek plastikowych (o wadze 19,5 g każda) tygodniowo. Obliczenie ograniczenia emisji CO₂ zostało wykonane na podstawie danych LCA (analiza cyklu życia) dot. produkcji folii LPDE (Ecoinvent, 2006).
3. **Cokolwiek kupujesz, patrz nie tylko na cenę.** Jeśli to możliwe, sprawdź, czy dany produkt jest energooszczędny i czy został wyprodukowany z poszanowaniem środowiska i pracowników.
4. **Wybieraj energooszczędne!** Kupując nową lodówkę, wybieraj tylko modele europejskiej klasy A energooszczędności (z automatycznym cyklem rozmrażania). Pozwoli to zmniejszyć emisję CO₂ o blisko 210 kg rocznie.
5. **Mniej sztuk - dobra sztuczka ;)** Gdy kupujesz np. wodę mineralną, wybierz butelki 1,5 l, zamiast tej samej ilości w butelkach 0,5 l. W ten sposób obniżysz emisję CO₂ o ok. 9 kg rocznie i nie wyprodukujesz niepotrzebnie odpadów. *Wyliczenie opiera się na założeniu, że w jednym gospodarstwie domowym spożywa się 3 litry wody mineralnej tygodniowo. Kalkulacja została sporządzona przez porównanie wagi półtoralitrowych, plastikowych butelek z zakrętką 51g z półlitrowymi, plastikowymi butelkami z zakrętką 27g (NAPCOR, 2006) oraz przy użyciu danych LCA (life cycle assessment – analiza cyklu życia) do produkcji plastikowego materiału PET (Ecoinvent, 2006). Podczas obliczenia uwzględniono jedynie produkcję plastiku, a pominięto produkcję butelek, ich transport i etykiety. Fakt ten wpływa na zaniżenie estymacji ograniczenia emisji CO₂.*
6. **Sprzęt elektryczny i elektroniczny - zwracaj do sklepu.** Kupując sprzęt agd, rtv czy elektroniczny, odtransportuj stare telewizory, lodówki, komputery do sklepu, w którym dokonujesz zakupu. Możesz w nim - w stosunku 1:1 - zostawić zepsute czy zużyte sprzęty. Nie wyrzucaj ich na śmietniki przy domach! To karalne, a przede wszystkim nieekologiczne!
7. **Zrezygnuj ze zbędnych opakowań.** Czy wszystko, co kupujemy, musi być wielokrotnie opakowane? Opakowania kosztują nas przecież dwukrotnie - kiedy je kupujemy i kiedy płacimy za ich wywóz. Po zużyciu stają się zwykłymi śmieciami.
8. **Postaw na jakość.** Zamiast przedmiotów "jednorazowego użytku" wybieraj rzeczy trwałe. "Jednorazówki" szybko trafiają na wysypiska. Zadbaj, aby nie trafiły tam również baterie używane w wielu tanich gadżetach - baterie te odpady niebezpieczne.
9. **Postaw na recykling.** Używaj produktów z surowców z recyklingu, np. wytworzonych z makulatury ręczników papierowych czy papieru toaletowego.
10. **Dobre, bo bliskie.** Kupuj polskie, a najlepiej lokalne produkty. Dowóz towaru to wyższe koszty transportu (i towaru) oraz wyższa emisja CO₂, a im większa odległość, tym więcej gazu trafi do atmosfery.

W materiale wykorzystano fragmenty artykułu „Dbajmy o środowisko na co dzień” - ze strony www.naszaziemia.pl